



खोई त हातमा पन्जा । त्रियुगा नगरपालिका खोई त नगरपालिकाको सरसफाईकर्मीहरूलाई सरसफाई गर्दा हातमा लगाउने पन्जा । तस्विर - बुद्धि चामलिङ ।

उपभोक्ता मञ्चले ज्ञापनपत्र बुभायो

❖ मुलुकी संवाददाता

वोक्से, वैशाख २२
 राष्ट्रिय उपभोक्ता मञ्च नेपाल उदयपुर शाखाले बुधवार जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा ज्ञापन पत्र बुझाएको छ।
 कोरोना भाइरसका कारण समुदायमा संक्रमणको खतरा बढेको भन्दै मञ्चले प्रमुख जिल्ला अधिकारी माफर्त ज्ञापन पत्र बुझाएको हो।



मञ्चका अध्यक्ष बद्री प्रसाद काफ्लेले आफ्ना मागहरू एक साताभित्र कार्यन्वयन हुने बताए। नाली, सडकपेटीमा कोराना भाइरसको औषधी छर्नुपर्ने, दैनिक उपभोग्य वस्तुको मुल्य नियन्त्रण हुनुपर्ने, स्थानीय तहबाट स्थानीय सरकारले अनुगमन गर्नुपर्ने, कालावजारी नियन्त्रण गर्नुपर्ने जस्ता आफ्ना मागहरू रहेको अध्यक्ष काफ्लेले बताए।
 ज्ञापन बुझ्दाै सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी विनोद

पोखरेलले ज्ञापनपत्र एकसाता भित्रमा कार्यन्वयनको लागि पक्रिया अगाडी बढाउने बताएका थिए। उदयपुरमा २०५६ साल देखि राष्ट्रिय उपभोक्ता मञ्च गठन भयर सक्रिय रूपमा काम गर्दै आएको अध्यक्ष काफ्लेले जानकारी दिए।
 ज्ञापन पत्र बुझाउनेहरूमा अर्जुन खड्का, तेज बहादुर अधिकारी, इश्वर कटुवाल, अर्जुन सुन्दास, अमित तामाङ, विश्वराज राई सहभागी थिए।

उदयपुरमा कोविड कहर

कुनकुन अस्पतालमा छ अक्सिजन सिलिण्डर

❖ महेश्वर चामलिङ

उदयपुर, वैशाख २२
 कोविड भेरिएन्ट (कोविड २)का विरामी अक्सिजन नपाएर धमाधम मृत्यु रोज्न बाध्य भईरहेका बेला उदयपुरमा अक्सिजनको अवस्था कस्तो छ भन्ने जिज्ञासा धेरैलाई छ। अक्सिजन अभावकै कारण विरामीले ज्यानु गुमाउनुपर्ने दुखद बाध्यता आई पर्न नदिन उदयपुरका अस्पतालहरूले कस्तो पूर्व तयारी गरिरहेका छन् या अक्सिजन उपलब्ध छ कि छैन र उपचार यही संभव छ छैन भन्ने कुरा आम चासोको विषय हो।
 ५० शैयाको उदयपुर जिल्ला अस्पताल, २२ शैयाको उदयपुर कोविड अस्पताल, कटारीमा १५ शैया, चौदण्डीगढीमा १५ शैयाको बेलटार नगर अस्पताल, बेलकामा १० शैयाको नगर अस्पतालसहित ताप्ली,

उदयपुरमा संक्रमितको सङ्ख्या १ सय ५ पुग्यो

❖ मुलुकी संवाददाता

गाईघाट, वैशाख २२
 उदयपुरमा बुधवार थप २७ नयाँ कोविड भेरिएन्टका संक्रमित देखा परेका छन्। १४ महिला र १३ पुरुष थपिएसँगै जिल्लामा कोविड संक्रमितको संख्या १ सय ५ पुग्योको जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ।
 यसअघि जस्तै सबभन्दा बढी संक्रमितहरू त्रियुगा नगरपालिकामै देखिएका छन्। बुधवार का २७ मध्ये १० महिलासहित १८ संक्रमित त्रियुगाका छन्। त्यस्तै चौदण्डीगढी नगरपालिकाका ४ मध्ये २ महिला छन्। कटारीका ५ संक्रमितमध्ये १ महिला र ४ पुरुष तथा १ पुरुष संक्रमित बेलकामा नगरपालिकाका छन्।
 १ महिलासहित ३ जनाको हालसम्म ज्यान कोविडका कारण गएको छ। एक महिलाको वैशाख ५ गते बिराटनगरमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको थियो भने एक पुरुषको अधिल्लो दिन र बुधवार थप एक पुरुषको विपी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको स्वास्थ्यले जनाएको छ।

उदयपुरगढी, लिमचुडबुङ तथा रौतामाई गाउँपालिकामा पछिल्लो समय १०/१० शैयाका गाउँ अस्पताल सञ्चालनमा छन्। यसरी अस्पतालहरू सञ्चालनमा आए पनि अक्सिजन के कति अवस्थामा उपलब्ध छ भन्ने बारेमा मुलुकीले सोधीखोजी गरेको छ। अधिकांश अस्पतालहरू भर्खर सञ्चालनमा ल्याइएकाले अक्सिजन उपलब्ध नभएको पाइएको छ। महामारीको रूप लिइरहेको कोविड संक्रमणकालमा जटिलखाले विरामीलाई उपचार गर्न अक्सिजन नभई नहुने भएकाले अहिले यो मुख्य चासोको विषय हो। गम्भीर संक्रमितलाई

-बाँकी २ पेजमा





पाण्डे श्री सप्लायर्स & ट्रेडर्स

त्रिनपा - ११ गाईघाट, उदयपुर, असारोड, लालिगुर
एक बोडिडदेखि पूर्व काका होटलसगै जोडिएको।
प्रोपाइटर:-बिनोदकुमार पाण्डे
सम्पर्क:- ९८५२८३०५८२
यहा स्वदेशी तथा विदेशी रक्सीहरु तथा विभिन्न
ब्राण्डका पेय पदार्थहरु होलसेल मुल्यमा पाईन्छ।

ग्राहकलाई चटारो । पहिलो तस्विर । गाईघाटस्थित पाण्डे किराना फ्रान्च पसलमा दैनिक उपभोग्यवस्तु किन्नुमा हतारो स्थानीयहरु। दोस्रो तस्विर । गाईघाटको मुख्य चोकमा बुधवार बनेको सडकपेटी । अर्भै ६ ठाउँ नाली बन्न बाँकी छ । तस्विर - बुद्धि चामलिङ ।

गाईघाटको तरकारी बजार भाउ



१, आलु	रु ३०
२, अदुवा	रु १००
३, टमाटर	रु ३०
४, बन्दा	रु ४०
५, भेन्टा	रु ४०
६, खुर्सानी	रु १००
७, मुला	रु ६०
८, पर्वल	रु १००
९, तितेकरेला	रु ६०
१०, भिन्डी	रु ५०
११, च्याउ	रु २००

१२, फुलकोवी	रु १००
१३, फर्सि	रु ३०
१४, कटहर	रु ६०
१५, काका	रु ४०
१६, धनियाँ	रु १५०
१७, लोकलबोडि	रु ८०
१८, खर्बुजा	रु ४०
१९, रायो साग	रु ८०
२०, लट्टे साग	रु ४०
२१, प्याज	रु ५०

उदयपुरमा.....

अत्यावश्यक हुने अक्सिजन, आईसियु तथा भेन्टिलेटरको व्यवस्था उदयपुरमा पर्याप्त नभए पनि काम चलाऊ भने रहेको पाइएको छ।

उदयपुर जिल्ला अस्पतालमा १० थान साना (५ लिटर) र १० थान ठूला (१०) लिटरका गरी २० थान अक्सिजन सिलिण्डर मौज्जात रहेको मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट (मेसु) डा. जीवनारण्य मण्डलले बताएका छन्। उनका अनुसार नेपाल सरकारको नियमानुसार ५० शैयासम्मका अस्पतालमा २० थान अक्सिजन सिलिण्डर राख्न दिने व्यवस्था अनुसार अक्सिजन सिलिण्डर काम चलाऊ अवस्थामा छ।

कुनै पनि बेला गम्भीर खाले विरामी आउन सक्ने भएकाले अक्सिजनको व्यवस्था गरिएको डा. मण्डल बताउँछन्। अहिले कोविड माहामारीको समय भएकाले जटिल विरामीलाई अक्सिजन अनिवार्य तयारी हालतमा राखिएको डा. मण्डलले बताए। २० थान सिलिण्डरबाट एकैचोटी २० जनासम्मलाई उपचार गर्न सकिने र खाली भएका सिलिण्डर भर्न पठाउँदा तत्काल पाइयो भने धेरै विरामी बचाउन सकिने डा. मण्डल बताउँछन्।

'पर्याप्त मात्रामा नभए पनि हुँदै नभएको अवस्था होईन, बजारमा अक्सिजन किन्न नपाइए चिन्ताको कुरा हो तर, सिलिण्डर अभावमा विरामी तड्पिनु पर्ने अवस्था भने छैन' डा. मण्डलले भने '२० थान सिलिण्डरले गम्भीर खालका २०४० जना विरामीलाई पालो गरी उपचार गर्न सकिन्छ।' तर, विरामीको चाप एक्कासी बढ्यो भने चाही समस्या आउन सक्ने भएकाले थप सिलिण्डर व्यवस्था गर्नेतर्फ पनि अस्पतालले तयारी गरिरहेको उनले बताए। गतवर्षको कोविड कहर कै बेला जिल्लाको चौदण्डीगढी नगरपालिका ६ सातधारेस्थित बेलटारमा स्थानीयतहहरुको सक्रियतामा उदयपुर कोविड अस्पताल सञ्चालनमा ल्याएको छ। त्यहाँ पनि १० थान अक्सिजन सिलिण्डर तैनाथ हालतमा राखिएको नगर स्वास्थ्य संयोजक तेजबहादुर पोखरेलले बताए। उनका अनुसार २ थान साना र ८ थान ठूला अक्सिजन सिलिण्डर कोविड अस्पतालमा तैनाथ गरेर राखिएकोमा ३ वटा प्रयोगमा ल्याइएको छ। दुईदिनअघि भर्ना भएका गम्भीर खालका कोविड संक्रमितलाई अक्सिजन दिएर उपचार भईरहेको उनले बताए। चौदण्डीगढी नगरप्रमुख खगेन्द्र राईले कोविड अस्पतालमा

१० थान र नगर अस्पतालमा १० थान अक्सिजन सिलिण्डर तैनाथ राखिएकाले तत्काल गम्भीर विरामीलाई उपचार गर्न खाँचो नहुने बताए। मेयर राईका अनुसार दुवै अस्पतालमा गरी २० थान सिलिण्डर मौज्जात रहेको थप सिलिण्डरको माग गर्दै प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयमा पत्राचार गरिएको छ।

बजारक्षेत्रमा सामान्य अक्सिजनको जोहो भए पनि गाउँ अस्पतालमा भने कुनै व्यवस्था नभएको स्थानीय स्वास्थ्य संयोजकहरुले बताएका छन्। लिमचुडबुङ गाउँ अस्पताल वारहामा भर्खरै सञ्चालनमा आएको १० शैयाको अस्पतालमा अक्सिजन सिलिण्डर नभएको स्वास्थ्य शाखा प्रमुख नौलसेर राईले बताए। उनका अनुसार बर्थिङ सेन्टरमा भने सुत्केरीलाई आवश्यक पर्नसक्ने भन्दै एक(एक थान सिलिण्डर जोहो गरेर राखिएको छ। तर, अस्पतालकै लागि भने हाललाई कुनै व्यवस्था नभएको र किन्ने कार्यक्रम पनि छैन। भर्खरै सञ्चालनमा आएको अस्पताल भएकाले अक्सिजन सिलिण्डर राख्ने कुनै योजना नभएको राईले बताए।

उता, ताप्ती, उदयपुर गढी, रौतामाई गाउँ अस्पतालहरुमा पनि अक्सिजन

सिलिण्डरको व्यवस्था नभएको बताइएको छ। सदरमुकाम र बजारक्षेत्र वासीलाई अक्सिजन समस्या उत्ति नपर्ने पनि सडकको दुरावस्था, वर्षाको मौसम र दुर्गम ठाउँ भएकाले कोविडले साह्रो पार नभएकोमा गाउँले जीवनलार्थ अक्सिजन सिलिण्डरको अभावले कठिनाई हुने आँकलन गरिएको छ। जिल्लाका पहाडी गाउँपालिकाहरु अत्यन्त विकट, अधुरा कच्ची सडक र वर्षायाममा पहिरो र हिलाम्य हुने हुँदा सदरमुकाम आउन १२ घण्टादेखि २ दिनसम्म लाग्ने दुरीका छन्।

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले सबै अस्पतालमा अक्सिजनको पहुँच नपुगेको जनाएको छ। साविकका प्रत्येक गाविसका साविक उपस्वास्थ्य चौकीलाई स्वास्थ्यचौकीमा स्तरोन्नति गरिएको र त्यसैलाई भर्खर मात्र गाउँ अस्पतालमा परिणत गरिएको हुनाले अक्सिजनको पहुँच नहुने स्वभाविक भएको स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख मोहन सुवेदी बताउँछन्।

गाउँमा अक्सिजन भए पनि दक्ष जनशक्ति अभाव भएकाले जटिलखालका विरामीलाई तत्काल सदरमुकाम र सुविधासम्पन्न अस्पताल रिफर गर्नु नै अन्तिम विकल्प रहेको उनले बताए।



धनगढी शीर्ष चारमा पुग्ने पहिलो टोली

❖ बिबेक राई

गाईघाट, बैशाख २२

क म ज ा े र प्रदर्शनकावावजुद जीतनिकात्दै भाग्यशालीबन्दै धनगढी एफसी खुकुरी सुपर लिगको शीर्ष चारमा पुग्ने पहिलो टोली बनेको छ। त्रिपुरेश्वर स्थित दशरथ रंगशालामा बुधवार भएको खेलमा पोखरा थण्डर्सलाई १(० ले हराउँदै एक खेलअगाडि नै धनगढीले कम्तीमाप्लेअफ अर्थात नकआउट चरणको लागि स्थान सुरक्षित गरेको हो। खेल अर्धभर १७ आक्रमण गर्दा नौ अन टारगेट गरेको पोखराको तुलनामा जसोतसो मात्र तीन आक्रमणमा दुई अन टारगेट राख्दै एकमागोल गर्न सफल धनगढी भाग्यशाली साबित भयो।

राम्रो खेल पस्कन नसकिर हेको बेला धनगढीका प्रशिक्षक युगलकिशोर राईले ३३ औं मिनेटमा आफ्ना भरपर्दा खेलाडी ओलावाले अफिजलाई मैदानबाहिर ल्याउनु परेको थियो। अहिलेसम्म जारी लिगमा सबैभन्दा बढि चार गोल गर्न सफल स्ट्राइकर अफिज ह्यामिस्ट्रिडका कारण घाईते हुँदै मैदान छाड्नुपर्दा धनगढी

अभागिजस्तो देखिएको थियो। तर उनको स्थानमा मैदान छिरेको दर्शन गुरुडले अपत्यारिलो गोल गरेपछि धनगढी भाग्यशाली साबित भयो। ६८ औं मिनेटमा पासमाआएको डुप बलमा गुरुडले डिवक्स बाहिरबाट लामो भलीप्रहार मार्फत बललाई जालिचुमाए। उनको प्रहार बाहिरिने अनुमानलाएकापोखराकागोलरक्षक दिपकार्कीले गोलपोस्टको गोललाईनबाट हातमात्र उठाएका थिए। पोखराको तुलनामा धेरै कम आक्रमण प्रयास गरेको धनगढीले कर्नर मौकापनि धेरै मात्रासिर्जना गर्न सकेको थियो। पोखराले सात कर्नर प्रहार गर्दा धनगढीले चार कर्नर मात्र पाएको थियो।

पोखराविरुद्ध दबेर खेले पनि पाएको बल्लबल्लको मौकामागोल गर्न सक्नुले धनगढीले फुटबलमा भाग्यको पनि महत्वहुने देखायो। पोखराको सबैजसो आक्रमणलाई विफलतुल्याउन सफल धनगढीका डिफेन्डर अशोक खवास र गोलरक्षक तथाकप्तान किरण चेम्जोङ लिम्बुपुरस्कारसमेत जित्न सफल भए। खवासले निभियहामर्जिड

प्लेयर हुँदै गिफ्ट ट्याम्पर र दशहजार तथालिम्बूले हुवावे सुपर प्लेयर अफ द म्याचहुँदै टूफि र पचिस हजार हातपार्न सफल भए। एक गोलको अग्रताक्रममा राख्दै जीतको उदेश्यमा धनगढीले अनावश्यक रुपमा समय कटाउन खोजेको भन्दै रेफ्रिप्रज्वल क्षेत्रीले ७६ औं मिनेटमा सौजन राई र अन्तिम केहि सेकेण्डमा गोलकर्ता गुरुडलाई पहिलो कार्ड दिएकाथिए। पोखराले अर्जित भण्डारी र कप्ताननवयुगश्रेष्ठले पहिलो कार्ड पाए। धनगढीको तुलनामा धेरै आक्रमण बुने पनि पाएका अक्सर सदुपयोग गर्न नसक्दापोखरा हार स्वीकार्नु बाध्य भयो।

३९ औं मिनेटमा मौसाको सुन्दर फ्रिकिकमा रविपासवान ले विपक्षिगोलरक्षक विट भइसकेको अवस्थामागोल गर्न सकेनन्। लगत्तै आएको रिबाउण्ड बलमापनि छेउमै रहेका कप्तानश्रेष्ठले गोल गर्न सकेनन्। ७० औं मिनेटमा मन बहादुर तामाङको लामो पासमासब्स्टीच्युट कप्तानअनिल गुरुडका हेडलाई गोलरक्षकले नियन्त्रणमा लिए। अनिल ६७औं



फुटबल मोह। थरुहट रंगशाला उदयपुर गाईघाटमा बुधवार उमेर समूहका १५ बर्ष मुनिका फुटबल खेलाडीहरु अभ्यास गर्दै। तस्विर: विधायक राई

मिनेटमा मिडफिल्डर नितिनथापाको स्थानमा मैदानआएकाथिए।

जीतपछि १० अंकबनाउँदै धनगढी लिगतालिकाको शीर्षस्थानमाउक्लएको छ र अब बाँकी रहेको एक खेल हारेपनि शीर्ष चारमा पुग्न सफल भएको छ। जारी लिगमाप्लेअफपुग्ने धनगढी पहिलो टोली बनेको छ। हारेपनिपाँचौ

स्थानको पोखराको शीर्ष चारमा पुग्ने गणीतिय सम्भावनाभने कायमै छ। जारी लिगमा अहिलेसम्म सबैभन्दाधेरै एउटामात्र गोल गर्ने पोखरामात्र एक टोली हो। उसले बिराटनगर विरुद्ध एकगोल गर्दै जितहातपारेको थियो।

खेलपछि एन्फाअध्यक्षकर्माछिरेड शेर्पाले बुधवार एन्फादिवस भएपनि

कोरनाको कारण मनाउनपाएको तर कोरनाकोबीचभइरहेको नेपाल सुपर लिग सञ्चालनका लागि जिल्ला प्रशासन कार्यालयदेखि सरकारको क्याबिनेटसम्मलाई धन्यवाद दिनुपर्ने बताएका छन्। उनले यस लिगले नेपाली फुटबल विकासमा जोड दिने र अगामि दिनमापनि यस्ता खालको प्रतियोगिता ल्याउने बताए।

बिक्रिमा चलिरहेको होटल बिक्रिमा



गाईघाटको मुख्य चोकदेखि पुरानोगाईघाट चोकको उतर तर्फ पिसजोन बोडिड जाने बाटोको मुख्य सडकको मुखैको बलम्पाकी रेष्टुरेन्ट बिक्रिमा। इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला। सम्पर्क -९८४२९९४३३०



स्थानीय उत्पादन उपयोग गरौं, रौता साबुन नै प्रयोग गरौं !



हामी सबैको रोजाइ रौता साबुन

